

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
№94 "АИСТЁНОК" МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ГОРОДСКОЙ ОКРУГ СИМФЕРОПОЛЬ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ
РФ, РК, г.Симферополь, ул. Залесская, 79, тел. 44-80-10,
e-mail: sadik_aistenok-94@crimeaedu.ru

Принят

заседанием Педагогического совета №1

Протокол № 1 от 31.08.2023 г.

УТВЕРЖДЕН

Заведующий МБДОУ №94

"Аистёнок" г. Симферополя

_____ Бурчик В.И.

Приказ от «31» августа 2023 г. № 52

**План работы по формированию здорового образа жизни в МБДОУ
№94 «Аистенок» г. Симферополя на 2023 – 2024 учебный год**

Содержание деятельности	Сроки	Ответственн ые	Примечан ие
1. Методическая работа			
Помощь воспитателям в составлении планов работы по ЗОЖ	В течение года	Старший воспитатель	
Оформление папок по ЗОЖ в группах для родителей	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели групп	
Пополнение методического кабинета и групп методической, детской литературой и наглядными пособиями	В течение года	Старший воспитатель, воспитатели групп	
Сентябрь			
Консультации:			
«Профессиональные умения воспитателя и содержание его деятельности по формированию ЗОЖ у детей» - старший воспитатель			
«Меры обеспечения безопасности в ДОУ в условиях новой коронавирусной инфекции COVID-19»			

- старший воспитатель
Октябрь
<p>Мастер-класс для родителей</p> <p>«Использование здоровьесберегающих технологий в детском саду и дома»</p> <p>Консультации:</p> <p>«ЗОЖ. Фитотерапия» - старший воспитатель</p> <p>Проект «Буду я здоров»</p> <p>Неделя здоровья</p>
Ноябрь
<p>Консультации:</p> <p>«Современные здоровьесберегающие технологии в учреждении дошкольного образования» - Воспитатель Челебиева Ф.Т.</p> <p>Проект «Буду я здоров»</p>
Декабрь
<p>Круглый стол</p> <p>«Мероприятия по предупреждению распространения COVID-19 в ДОУ»- старший воспитатель</p>
Январь
<p>Консультация:</p> <p>«Самостоятельная двигательная деятельность в учреждении дошкольного образования» - Воспитатель Мурахас Э.Я.</p> <p>Открытые просмотры по ознакомлению детей с правилами безопасного поведения.</p>
Февраль
<p>Консультации:</p>

«Здоровьесберегающие технологии в ДООУ в период пандемии Covid-19» - Воспитатель Жабровец А.Ф.			
Март			
Консультации: «Профилактика вредных привычек в раннем возрасте. Психологические особенности работы с семьей в условиях ДООУ» - Воспитатель Мустафаева С.Р.			
Апрель			
Консультация: «Весело играем, здоровье укрепляем» - старший воспитатель НОД валеологической направленности - Воспитатель Абдушаева Д.Е.			
Май			
Выставка в методическом кабинете литературы «Летнее оздоровление детей в условиях дошкольного учреждения»- старший воспитатель			
Консультации: «Организация активного отдыха в учреждении дошкольного образования» - Воспитатель Амзаева Э.Р.			
3.Работа с воспитанниками			
1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группы	Старшая /Подготовительная
Сентябрь			
1. Игра-занятие	1. Д/игра «Кому это принадлежит» 2. Сюжетно-ролевая игра «Больница»	1. Беседа: «Как я буду заботиться о своем здоровье»	1. Д/и «Режим дня» 2. Д/и «Что перепутал художник» 3. Общение «Почему считается, что солнце,

<p>Тема: «Полезные продукты»</p> <p>2. Д/и «Кто быстрее покажет то, что назову».</p>	<p>3. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»</p>	<p>2. Игра- занятие «Помоги Зайке сберечь здоровье»</p> <p>3. С/рол. игры «Поликлиника», «Больница»</p> <p>4. Чтение К.Чуковский «Доктор Айболит»</p>	<p>воздух и вода – наши лучшие друзья»</p> <p>4. Чтение стихотворения С. Михайлова «Про мимозу».</p>
<p>Октябрь</p>			
<p>1. Беседа. Тема: «Лекарственные растения»</p> <p>2. К.Чуковский «Мойдодыр»</p> <p>3. День здоровья «Овощи и фрукты - полезные продукты»</p>	<p>1. Дидактические игры «Что у меня на тарелке», «Варим суп»</p> <p>2.С/рол. игра «Магазин»</p> <p>3. Чтение Ю.Тувим «Овощи», Г.Зайцев «Приятного аппетита»</p> <p>4. День здоровья «Овощи и фрукты -полезные продукты»</p>	<p>1. Занятие «Фрукты полезны взрослым и детям»</p> <p>2. Беседа: «Витамины и полезные продукты»</p> <p>3. Дидактические игры «Узнай по описанию», «Разложи на тарелках полезные продукты»,</p> <p>4. День здоровья «Овощи и фрукты -полезные продукты»</p>	<p>1. Д/и «Оденься правильно»</p> <p>2. Конструктивная деятельность «Больница для игрушек»</p> <p>3. Беседа: «Как себя вести, если ты простудился?»</p> <p>4. День здоровья «Овощи и фрукты -полезные продукты»</p>
<p>Неделя здоровья «Жизнь без вредных привычек»</p>			
<p>Ноябрь</p>			
<p>1. Игра-занятие</p> <p>Тема: «Да здравствует мыло душистое»</p>	<p>1.Беседа «Чумазый мальчик»</p> <p>2.Дидактические игры «Зачем нам нужна зубная щетка», «Умоем куклу»</p>	<p>1.Беседа. «Что такое микробы» «Почему они опасны»,</p> <p>2.Дидактические игры «Да здравствует мыло душистое», «Зубки</p>	<p>1. Разучивание стихотворения «Прививка»</p> <p>2.Рассматривание альбома «Наши врачи»</p> <p>3. Д/и «Продолжи определение»</p>

<p>2. Д/и «Кто у нас красивый», "Что нужно для умывания.</p> <p>3. Физкультурный досуг «Осень в лесу»</p>	<p>3. С/рол. игра «Салон красоты»</p> <p>4. Чтение К. Чуковский «Мойдодыр», А. Барто «Девочка чумазная».</p> <p>5. Физкультурный досуг «Осень в лесу»</p>	<p>крепкие нужны зубки белые важны»</p> <p>3. Игра-экспериментирование «Грязные и чистые ручки», «Теплая или холодная вода».</p> <p>4. Физкультурный досуг «Физкульт-Ура!»</p>	<p>Физкультурный досуг «Хочу быть здоровым!»</p>
<p>Декабрь</p>			
<p>1. Беседа Тема: «Что бы уши слышали»</p> <p>2. Д/и «Угадай, кто позвал».</p> <p>3. Игра «Назови, не ошибись»</p>	<p>1. Беседа «Наше тело»</p> <p>2. Дидактические игры «Повтори», «Посылка от медвежонка».</p> <p>3. Чтение С. Прокофьев «Румяные щечки»,</p>	<p>1. Беседа «Наше здоровье зимой», «Правила поведения в д/с»,.</p> <p>2. Игра «Назови зимние виды спорта»</p> <p>3. Дидактические игры «Зимние игры и забавы»</p> <p>4. Чтение С. Шукшина «Как беречь нос». С. Михалков</p>	<p>1. Д/и «Кто что делает»</p> <p>2. «Знакомство с работой сердца»</p> <p>3. Рассматривание плаката.</p> <p>4. Д/и «Покажи, что назову»</p>
<p>Январь</p>			
<p>1. Беседа. Тема: «Детский сад – моя семья»</p> <p>2. Д/и «Что вредно, что полезно».</p> <p>3. День здоровья «Не страшны нам холода»</p>	<p>1. Беседа «Солнце, воздух и вода – наши верные друзья».</p> <p>2. Дидактическая игра «Если хочешь быть здоров».</p> <p>3. Чтение произведения В. Сулова «Про Юру и физикультуру»</p>	<p>1. Беседа «Витамины я люблю – быть здоровым я хочу», «Где живут витамины»,</p> <p>2. Дидактические игры «Угадай на вкус», «Назови правильно»</p>	<p>1. Инсценировка отрывка из сказки К.И. Чуковского «Мойдодыр»</p> <p>2. Загадки детям.</p> <p>3. Рассматривание альбома «Кто с закалкой дружит – никогда не тужит»</p> <p>4. День здоровья «Не страшны нам холода»</p>

	4. День здоровья «Не страшны нам холода»	3. Чтение С.Михалков «Про девочку которая плохо кушала» 4. День здоровья «Не страшны нам холода»	
Февраль			
1. Беседа. Тема: «Это я – девочка, это я – мальчик» 2. Д/и «Что попало тебе в рот», «Угадай на вкус». 3. Физкультурный досуг «Мы сильные, ловкие, дружные»	1. Беседа «Если ты потерялся на улице» 2. Дидактическая игра «Полезные и вредные продукты». 3. Подвижные игры «Цветные автомобили», «Воробушки и автомобиль» 4. С/рол. игра «Аптека» 5. Физкультурный досуг «Зимние забавы»	1. Беседа «Моё тело», «Мы все похожие но разные», «Чтобы ушки слышали». 2. Дидактические игры «Запомни движение», «Покажи части тела». 3. Чтение С.Прокофьев «Румяные щечки», С.Маршак «Тело человека» 4. Физкультурный досуг «Зимние забавы»	1. Разгадывание кроссворда «Предметы гигиены» 2. Общение «Сколькими способами можно очистить кожу» 3. Разучивание отрывка стихотворения В.В. Маяковского «Что такое хорошо» 4. Физкультурный досуг «Зимние забавы»
Март			
1. Чтение стихотворения А. Барто Тема: «Я расту» 2. Физкультурный досуг «В гости к зайке»	1. Беседа «Здоровье в порядке, спасибо зарядке» 2. Дидактическая игра «Назови вид спорта» 3. С/рол. игра «Физкультурное занятие в детском саду» 4. Физкультурный досуг «В гости к зайке»	1. Беседа. «Чистота – залог здоровья» «Как мы были в кабинете медсестры» 2. Дидактическая игра «Назови вид спорта» «Если кто-то заболел» 3. Физкультурные игры	1. Составление рассказов детьми «Что мне сегодня снилось» 2. Д/и «Что сначала, что потом» 3. Разучивание колыбельных песен 4. Физкультурные игры «Олимпийские игры»

		«Олимпийские игры»	
Апрель			
<p>1. Дидактическая игра Тема: Чем я с другом поделюсь»</p> <p>2. Сказка «Сахарные ногти»</p> <p>3. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»</p>	<p>1. С/рол. игры «Аптека», «Больница»</p> <p>2. Чтение Е.Шкловский «Как лечили мишку», А.Барто «Мы с Тamarой»</p> <p>3. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»</p>	<p>1. Беседа «Вредные привычки», «Опасные предметы вокруг нас», «Осторожно лекарства»</p> <p>2. Дидактическая игра «Опасно-безопасно», «Скорая помощь», «Я знаю, что можно, что нельзя»</p> <p>3. С/рол. игра «Больница»</p> <p>4. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»</p>	<p>1. Загадки детям о лекарственных растениях</p> <p>2. Д/и «Что лишнее»</p> <p>3. Общение «Если ты в лесу поранил ногу»</p> <p>4. День здоровья «Будем мы здоровыми, будем мы веселыми»</p>
Май			
<p>1. Игрозанятие</p> <p>Тема: «Чтобы зубки не болели»</p> <p>2. Дидактическая игра «Поварёнок»</p> <p>3. Физкультурный досуг «Огонь- друг или враг»</p>	<p>1. Беседа «Опасные предметы вокруг нас»</p> <p>2. Дидактическая игра «Я знаю, что можно, что нельзя»</p> <p>3. С/рол. игры «Семья», «Больница»</p> <p>4. Физкультурный досуг «Огонь- друг или враг»</p>	<p>1. Беседа «Солнце, воздух и вода мои лучшие друзья», «Как стать сильными и здоровыми»</p> <p>2. Дидактическая игра: «Утро начинается», «Что такое хорошо, что такое плохо»</p> <p>3. С/рол. игры «Семья», «Поликлиника»;</p>	<p>1. Игра – эстафета «Полезные продукты»</p> <p>2. Д/и с мячом «Виды спорта»</p> <p>3. Д/и «Что вредно, что полезно»</p> <p>4. Физкультурный досуг «А, ну-ка, мальчики»</p>
4. Взаимодействие с семьями воспитанников			

Сентябрь			
1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группы	Старшая /Подготовительная
Консультация : «Развивающая среда дома»	Анкета для родителей «Семья и здоровье ребёнка»	Консультация: «Развиваем пальчики»	Анкета «Вы и здоровый образ жизни». Консультация: «Семья и здоровье ребёнка»
Октябрь			
Анкетирование по вопросам физического воспитания в семье	Папка-передвижка: «Что такое правильное питание»	Консультация: «Движение – это жизнь»	Консультация: «Закаливание детского организма»,
Ноябрь			
Консультация : «Физическое воспитание и саморегуляция поведения ребёнка»	Консультация: «Профилактика COVID-19».	Консультация: «Охрана здоровья детей и формирование в семье культуры здорового образа жизни».	Папка – передвижка: «Профилактика COVID-19, Грипп»,
Декабрь			
Памятка: «Профилактика зимнего травматизма»	Консультация: «Культурно гигиенические навыки их значения в развитии ребенка»	Анкетирование «Здоровый образ жизни». Беседа с родителями: «Здоровье ребенка в наших руках».	Папка – передвижка: «О пользе закаливания», «Полезные продукты».
Январь			

Консультация : «Игры, которые лечат»	Папка-передвижка: «Предупреждение плоскостопия у детей»	Консультация: «Упражнения для формирования правильной осанки у детей»	Консультация: «Я здоровье сберегу, сам себе я помогу!»,
Февраль			
Консультация : «Советы по закаливанию»	Консультация: «Физическое воспитание ребенка в семье».	Консультация «Оздоровление питанием»	Папка – передвижка «Влияние взаимоотношений взрослых в семье на эмоциональное для благополучие ребенка».
Март			
Консультация : «Оборудование детской площадки в саду, на даче и игры на них»	Папка-ширма «Массаж против насморка»	Консультация «Лечение без лекарств»	Папка – передвижка «Расти здоровым»,
Апрель			
Консультация : «Эндокринные заболевания у детей»	Консультация: «Подвижная игра в жизни ребенка»	Консультация: «Соблюдение гигиенических норм и правил – важный фактор ЗОЖ»	Памятка для родителей «Правила этикета»
Май			